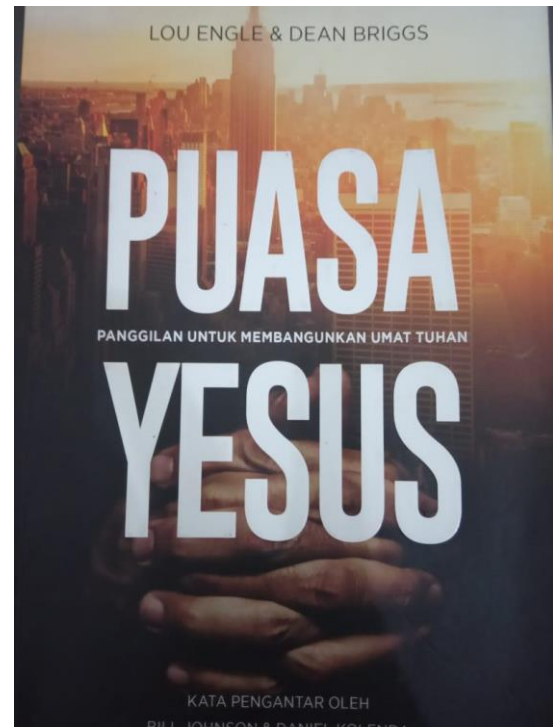


Lou Engle & Dean Briggs, *Puasa Yesus*, Nafiri Gabriel, Jakarta, 2016.

Oleh Victor Christianto



Dalam formasi atau disiplin spiritual, salah satu area yang kerap terabaikan oleh banyak murid Kristus dewasa ini adalah berpuasa. Terutama berpuasa dalam jangka waktu panjang. Buku yang ditulis Lou Engle dan Dean Briggs ini mengingatkan kita untuk lebih bertekun di area tersebut.

Buku ini sungguh menarik terutama karena dikembangkan berdasarkan pergumulan pengarangnya untuk berpuasa dalam jangka panjang, lengkap dengan segala suka dukanya.

Dengan mencermati teladan puasa Daniel (21 hari), dan puasa Yesus (40 hari) buku ini menunjukkan, bahwa para hamba Tuhan dan juga setiap murid Kristus saat ini dapat mengalami terobosan besar secara spiritual jika mengambil waktu untuk berpuasa dalam jangka panjang.

Tentu hal ini bukan gagasan yang populer, mengingat banyak gembala sidang saat ini tampaknya lebih suka mencari metode-metode mutakhir yang dapat diterapkan secara instan atau semi-instan untuk meningkatkan jumlah jemaat dan bahkan jumlah sumbangan atau persembahan yang masuk ke kas gereja mereka.

Namun justru barangkali di sini seringkali letak masalahnya, banyak di antara para hamba Tuhan tersebut yang terpengaruh dengan budaya instan seperti fast food, sehingga lupa bahwa pelayanan mesti diawali dengan upaya sungguh-sungguh untuk mencari wajah Tuhan, ketimbang metode-metode instan tersebut.

Contoh-contoh terkini dari dampak puasa jangka panjang dijalin rapi dalam buku ini bersama dengan teladan seorang nabi yang disebut terbesar oleh Yesus, yaitu Yohanes Pembaptis.

Ringkasnya, buku ini akan memandu para gembala sidang dan juga para pemimpin lembaga parachurch atau lembaga pendidikan Kristen yang merindukan terobosan signifikan dalam pelayanan mereka, melampaui metode-metode instan.

\*\*\*

Sebagai penutup, penulis sangat diberkati dengan buku ini, meski saat ini baru sampai pada tahap puasa singkat.

Buku ini sangat direkomendasikan untuk para hamba Tuhan, mahasiswa seminari, para pimpinan gereja dan lembaga Kristen, dan juga bagi semua murid Kristus. Juga sangat direkomendasikan bagi kalangan Pentakostal yang merindukan datangnya gerakan Azusa yang berikutnya (lihat hal. 41).

Situs: [www.JesusFast.com](http://www.JesusFast.com)

Versi 1.0: 4 Juli 2019, pk. 2:23

Versi 1.1: 5 Juli 2019, pk. 8:00

VC